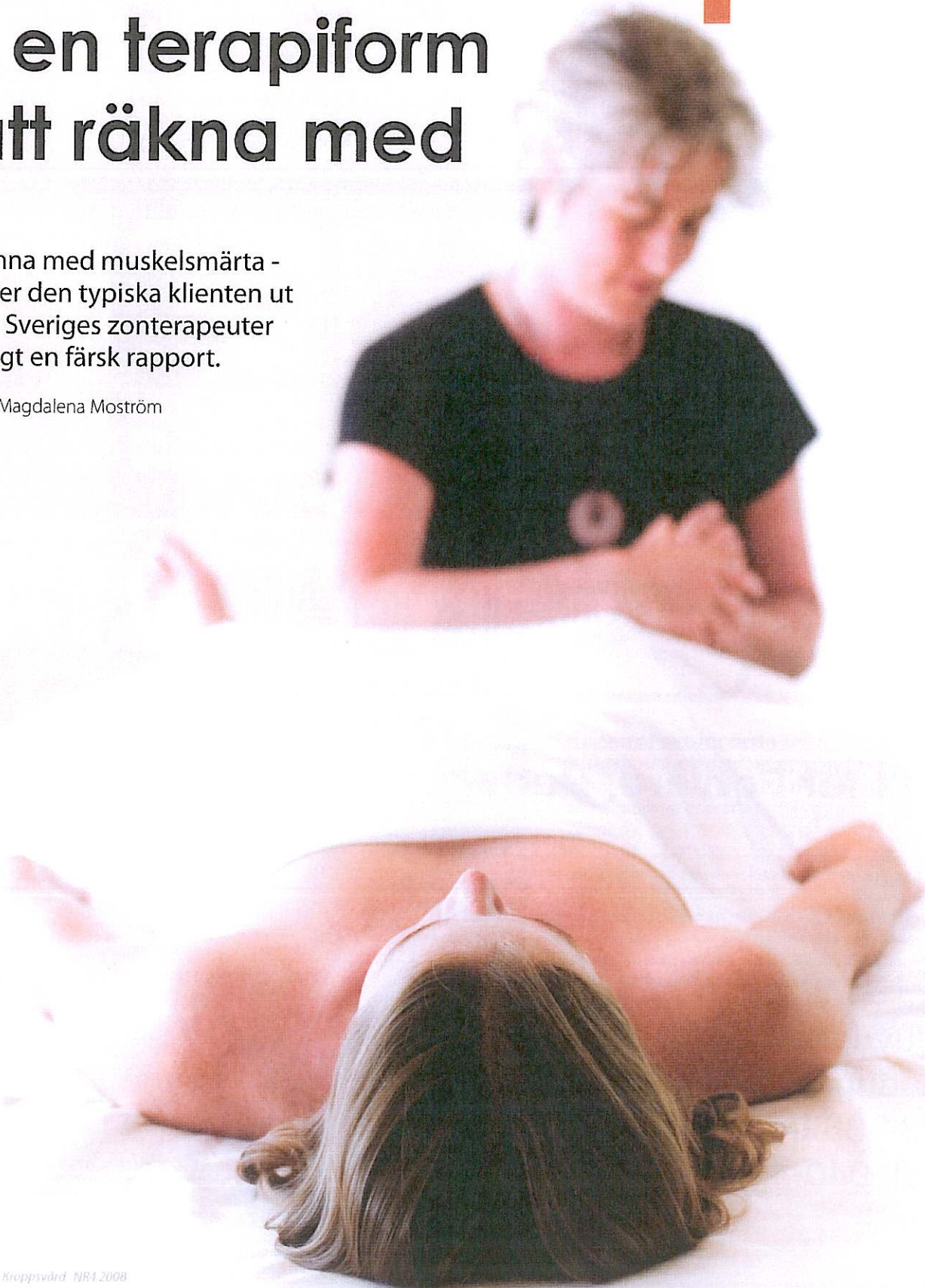


Zonterapi

- en terapiform att räkna med

Kvinna med muskelsmärta -
så ser den typiska klienten ut
hos Sveriges zonterapeuter
enligt en färsk rapport.

Text: Magdalena Moström



EN NY RAPPORT - "Zonterapeuters klienter i Sverige" - har Leila Eriksen tillsammans med kolleger och forskare i Sverige och Danmark undersökt vilka personer som söker zonerapi och varför.

- Studien visar att zonerapi definitivt är en terapiform att räkna med också i Sverige, säger Leila Eriksen, som arbetat med internationell zonerapiforskning de senaste 20 åren.

RAPPORTEN VISAR VILKA som söker hjälp hos zonerapeuter och för vilka besvär de söker. En liknande rapport gjordes för 16 år sedan i Danmark. Leila Eriksen och hennes medförfattare kände att det behövdes ett nytt och fräscht material. Vilka effekter behandlingarna har framkommer däremot inte, utan man har fokuserat på

att dels sammanställa vilka klienter som söker zonerapi som behandlingsform, dels tittat på klientens besvär. I många fall söker klienten för flera besvär.

Pirjo Söderman, forskningsansvarig i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund, säger:

- Vi ville se vilka klienter som söker oss och vilka krämpor de har. Det har också varit ett bra sätt att lyfta fram zonerapin i ljuset och visa att människor söker oss för många olika typer av hälsoproblem. Nästa steg blir att se över effekterna av våra behandlingar.

FÖRFATTARNA HOPPAS att rapporten ska inspirera till ytterligare forskning på området.

- Samarbetet kring rapporten har varit positivt, avslutar Leila Eriksen. ■

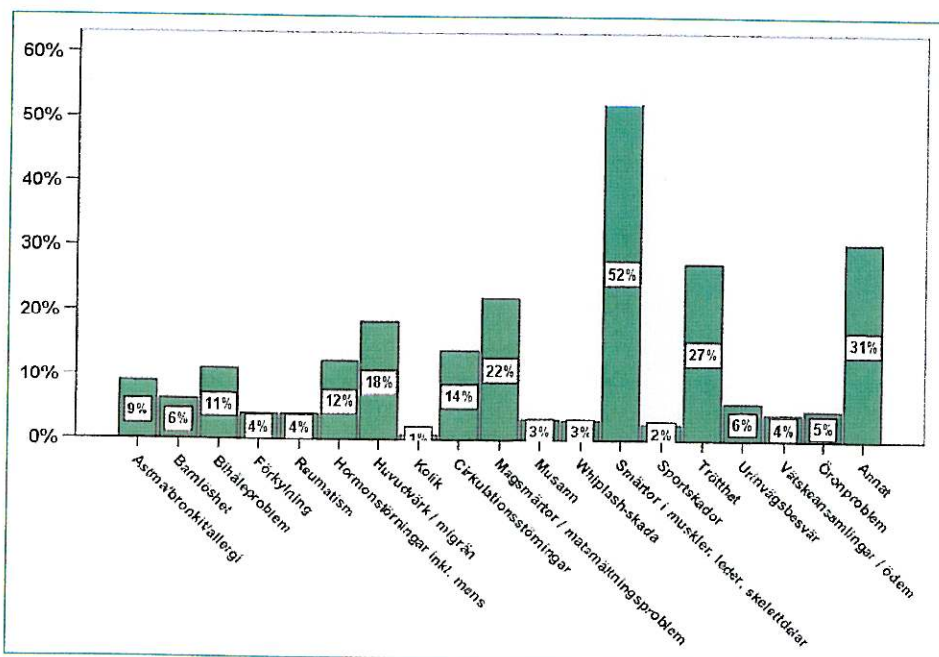


- Vi har samlat ihop mer än 3000 klientdata i Norden i två rapporter, en från Danmark och nu den svenska "Zonterapeuters klienter". Det är ett viktigt led för kvalitets-säkrade zonerapeuter att kunna visa vad de behandlar, säger zonerapeuterna Leila Eriksen (till vänster) och Pirjo Söderman.

Undersökningen "Zonterapeuters klienter i Sverige" belyser svaren från en enkät med 690 klientdata. Klienterna var spridda över hela Sverige.

- » Hälften av klienterna som har sökt sig till zonerapi för behandling har gjort det på rekommendation av en familjemedlem eller vän.
- » Majoriteten av klienterna är kvinnor, och de flesta är välutbildade i åldersgruppen 40 till 64 år.
- » Drygt hälften (52%) av klienterna har vänt sig till zonerapeuter för smärtor i rörelse- eller stödjeorganen, det vill säga muskler, leder och skelett.
- » Andra vanliga hälsoproblem var trötthet (27%), magsmärtor/matsmältningsproblem (22%) och huvudvärk/migrän (18%). Mindre vanliga problem är cirkulationsstörningar (14%), hormonella besvär eller menstruationsbesvär (12%) och astma (9%). Klienterna fick ange fler än ett problem.
- » Män och kvinnor söker ofta för samma hälsoproblem, men det finns vissa könsskillnader. Kvinnor vänder sig oftare till zonerapeuten för huvudvärk/migrän, män söker för bihåleproblem.
- » I hälften av fallen har klienten fått en diagnos av läkare innan behandlingen påbörjas hos zonerapeuten.

ZONTERAPI-SVERIGE I SIFFROR



- » Den vanligaste diagnosen är spänningar i muskler, särskilt i nacke och ryggområde.
- » Ofta har klienten haft problemen en längre tid - var tredje klient i mer än fem år. Tre av fyra klienter har haft problemen i mer än ett år.

Vilka behandlingar klienterna har fått tidigare framkommer inte i rapporten, men att zonerapeuten dagligen möter människor som har haft långvariga hälsoproblem kan konstateras.

Tabellen visar de hälsoproblem som klienter har när de konsulterar zonerapeuter (från rapporten "Zonterapeuters klienter i Sverige").



VILL DU LÄSA RAPPORTEN...?

...i sin helhet kan du ladda ner den gratis på:
www.kroppsterapeuterna.se eller från
www.zonerapi.nu.

Du kan också kontakta Kroppsterapeuternas Yrkesförbund på tel: 08-32 80 00